# 空のお散歩MAP

## カ 思い出の着物をミニサイズの打掛にしませんか？ 1

### カルチャースクール双和

お手持ちの着物がない方には、こちらで多種類の生地をご用意しています。ただいま無料体験会実施中!材料費も無料です。皆様のご参加をお待ちしております。

住 千葉市若葉区桜木3-20-1 P 有(3台) ※日時はご予約ください
☎043-214-0235
☎090-4735-0691
桜木駅/徒歩15分

## グ 煮干野菜醤油らーめん（650円）！ 2

### 麺屋 玲

写真は野菜マシマシ(無料)。こってりしていなくて食べやすい二郎系ラーメン!500kcal未満で女性にも嬉しい!人気のラーメン店、麺屋玲に是非一度ご来店くださいませ。

住 千葉市若葉区西都賀3-5-1 地商第8ビル1F
営 昼 11:00～14:00　夜 18:00～21:00
休 日曜日(祝日は営業)
☎043-254-0607
都賀駅/徒歩1分

## グ 安心・安全、毎日手造りのお惣菜と絶品ソースかつ丼の店！ 3

### まるほ商店

日本料理店等で20年の修業を積んだ料理人が造るお惣菜と絶品ソースかつ丼が自慢！ 100g185円均一のお惣菜は常時約25種類。持ち帰り&店内飲食可

住 千葉市中央区中央3-12-9
営 平日 8:00～20:30　土・日・祝 9:00～20:30
休 不定休
☎043-205-4360
蘇川公園前駅/徒歩5分

## グ 昨年オープン！素材にこだわるラーメン屋さん！ 4

### らーめん 亜流本道

かつお節、煮干、サバ節を贅沢に使ったシンプルなスープが自慢!もちもち、つるつるの縮れ麺とスープのバランスは年齢を問わず大好評!

住 千葉市中央区長洲1-1-10
営 11:30～14:30　17:00～21:30
休 日曜日 P 有(1台)
県庁前駅/徒歩5分

## 癒 どんな方でも楽しく簡単！生涯現役！自分の健康は自分で守ろう！ 5

### リハビリデイサービス nagomi 天台店

nagomiは要支援・要介護の認定を受けられた方限定のデイサービスです。誰でも継続しやすい短時間のリハビリ運動で、ご本人も、ご家族も"元気"に楽しくなりますよ♪

住 千葉市稲毛区作草部町1255-1
営 月～金(祝日も営業)　午前の部9:00～12:15　午後の部13:45～17:00
休 土曜・日曜・GW・年末年始・夏季　※ 定員15名
HP http://www.my-nagomi.com/html/facility/html/tendai.html
☎043-290-0753
天台駅/徒歩10分

## グ 昨年千城台にオープンした居酒屋さん♪ 6

### お食事処&居酒屋 ざるや

千葉県産特選赤どり料理&創作料理の居酒屋。日替りランチは焼魚、炒め物他全5種(680円～)。ご飯大盛りサービス♪夜も一人鍋、焼き鳥等メニュー充実♪

住 千葉市若葉区千城台西2-2-6 休 木曜日 P 有(6台)
営 昼 11:00～14:00(L.O)　夜 17:00～23:30
☎043-236-0677
千城台駅/徒歩5分

## レ 豊かな自然の中で地域交流や文化活動を 7

### 千葉市富田都市農業交流センター

四季折々、見所の多い遊歩道は散策に最適。毎年4月から観られる芝桜のじゅうたんは特におすすめ!年々増える来訪者の目を楽しませています。

住 千葉市若葉区富田町711-1　営 9:00～17:00(事務所)
休 月曜日(祝日の場合は翌日)及び年末年始
P 有　HP http://www.tomita-kan.jp/
☎043-226-0022
千城台駅/おまごバス「富田町原田池」下車徒歩1分
「富田新田」下車徒歩10分 さらしなバス「富田町①」下車徒歩13分

## グ 贅沢な一品を 8

### 夢咲

和食の世界で修業を積んだ店主が腕を振るう、こだわりの一品。そして、店主自ら選び抜いた食材でつくる渾身の逸品…誰もが幸せを味わえます。

住 千葉市中央区新町1-11
営 昼 11:00～14:00(LO13:30)
夜 17:00～23:00(LO22:30)　休 不定休
☎043-247-8270
千葉駅/徒歩4分

## 買 高価買取のお店です！是非他店と比べてください！ 9

### マーキス

ROLEX、HERMES、LouisVuitton、CHANEL、Cartier、GUCCI などの高級ブランドを中心に扱ってます♪商品の入れ替えサイクルも早く、約2週間でほとんどの品が入れ替わります♪是非ご来店ください。

住 千葉市中央区登戸1-5-4
営 平日(月～金)11:00～19:00　土11:00～17:00
☎043-301-4032
千葉駅/徒歩5分

## 癒 日々の精神的な疲れ、ストレス等何でもご相談ください！ 10

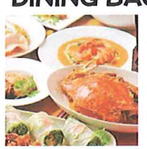
### ヒーラー

アジア各地の施術を熟知したベテランスタッフが一人ひとりに合わせた施術を行います☆整体・足裏・オイルマッサージ…様々な施術を駆使してあなたの悩みを解消してくれます☆

住 千葉市花見川区花園1-6-7　休 木曜日
営 平日(月～金)13:00～22:00　土・日・祝 10:00～22:00
☎043-274-8818
新検見川駅/徒歩2分

## グ 気軽にアジアを♪ 11

### DINING BAGOOS



タイ、インドネシア等、アジア各国の調味料を使って作るオリジナルのアジア料理です。お子様でも召し上がれる料理もあります!ぜひ、ご来店ください♪

住 千葉市稲毛区穴川2-4-4 リヴファームANAGAWA1F
営 ランチ11:00～14:30　ディナー17:30～21:30(L.O)
休 日曜日・祝日 不定休有(お電話にてお問い合わせください)
P 有(3台)
☎043-206-5558
穴川駅/徒歩8分

## グ 石臼挽きそば粉・手打ちにこだわった八ヶ岳の蕎麦の名店が千葉に！ 12

### 八ヶ岳そば処 てくてく 千葉駅前店

安心、安全!素材を厳選した純国産石臼挽きのそば粉を使用し、手打ち・そばつゆにもこだわった八ヶ岳山麓で人気の蕎麦の名店です。気の合う仲間と至福のひとときを!

住 千葉市中央区新町21-1 BELLAGIOⅡ
営 11:00～15:00　17:00～21:00
休 火曜日　P 無
☎043-441-5110
千葉駅/徒歩4分

## レ 春休みも見どころいっぱい 13

### 千葉市動物公園

桜の名所としても人気の千葉市動物公園。ゾメイヨシノはもちろん、緑色の花を咲かせるギョイコウなど、5月上旬頃まで楽しめます。

住 千葉市若葉区源町280
営 9:30～16:30(最終入園は16:00まで)
休 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌日)年末年始(12月29日～1月1日)
P 有　HP http://www.city.chiba.jp/zoo/
☎043-252-1111
動物公園駅/徒歩0分

## 記号の見かた

グ グルメ　レ レジャー　カ カルチャー
買 お買い物　癒 癒し

## モノレール社員の食べ歩き 男 スイーツ きな粉豆大福 Vol.19

### 手作り和菓子専門店 千葉虎屋 14

ひとくちに『大福』と言いますが、大きさから味の加減まで、お店によって個性が出ますよね。この新商品『きな粉豆大福』(180円)は、ちょうど手のひらに収まるサイズで、お茶請けにピッタリ。丁寧にまぶされた「きな粉」は、しっとり系の濃厚な味で、大福に香りと自然な甘さを加えています。レギュラー商品になるかどうかは今後の売れ行き次第とのことですが、堂々とセンターも狙えそうな味です!

住 千葉市中央区富士見2-12-1 虎屋ビル1F　休 日曜日
営 9:00～18:30 P なし HP http://www.c-toraya.jp/index.html
☎043-222-2469
蘇川公園駅/徒歩1分