空のお散歩MAP

美 15分でリフトアップが実現できる!? 1

麗斗の部屋

最近話題の耳ツボジュエリー。ダイエットをお洒落に楽しめるのが魅力♪1つ600円です。まずはお試しを!ダイエットや健康でお悩みの方、お気軽にお問い合わせ下さい。

住 千葉市若葉区千城台南3-10-8
営 11:00〜17:00
休 土・日・月曜日(電話はつながります) 予 完全予約制(女性限定)
☎043-237-4357(090-1700-4562) 千城台駅/徒歩15分

レ 豊かな自然の中で地域交流や文化活動を 2

千葉市富田都市農業交流センター

四季折々見所が多く、遊歩道は散策に最適。春の桜はもちろん、毎年4月には観られる芝桜のじゅうたんは見事です!

住 千葉市若葉区富田町711-1 営 9:00〜17:00(事務所)
休 月曜日(祝日の場合は翌日) P 有
☎043-226-0022 HP http://www.tomita-kan.jp/
千城台駅/おまごバス「富田町原田池」停歩1分・さらしなバス「富田町①」停歩12分

カ 親切・丁寧!個別指導の学習塾 3

アウェイク

ご家庭の負担を軽減!受講料、抑えています!小倉・北貝塚・桜木・若松小、貝塚・加曽利・若松中の皆さん!テストの点数を上げませんか?春期生募集中!

住 千葉市若葉区桜木7-6-1 休 日曜・祝日
☎043-234-5177 桜木駅/徒歩5分

住 給湯器の交換ならおまかせください 4

千葉都市ガスサービス

月間200台以上の販売・施工を承っております。余計なコストを削り、低価格を実現しました。お気軽にお問い合わせください。

住 千葉市若葉区桜木5-2-9-106
営 9:00〜18:00
休 日曜・祝日 ※工事は年中無休
0120-043-026 桜木駅/徒歩17分

カ ワンレッスン2,000円(40分) 5

福田音楽教室

「教室に通うのが楽しみ!」「福田先生だから続けられる!」生徒はみんな先生のことが大好き!リトミック、声楽、ピアノ、ソルフェージュ…音楽のことならなんでも教えます♪

住 千葉市若葉区原町930-9
営 月〜金 14:00〜21:00(1レッスン40分)
☎043-284-5818 都賀駅/徒歩10分

カ 完全担任制個別指導でステップアップを! 6

IB早稲田 みつわ台校

無料体験授業・無料学習相談受付中!春のスタートダッシュはIB早稲田で。定期テスト、進路などでお悩みの生徒さん達、お気軽にお問い合わせ下さい。小学英語クラスも同時受付中!

住 千葉市若葉区みつわ台2-5-15 アルファプラザ1F
営 15:00〜20:00(受付)
☎043-290-1118 みつわ台駅/徒歩10分

グ 学生が運営する話題のお弁当屋さん 7

けやきんち

学生中心で運営している話題の弁当屋です。野菜たっぷりヘルシーな日替わりメニューを300円からご用意。オードブル・配達のご相談もどうぞ♪

住 千葉市稲毛区轟町1-8-4
営 10:00〜(売り切れ次第終了) 休 土・日・祝日
HP http://keyakinchi.com/
☎043-305-4925 天台駅・作草部駅/徒歩10分

グ 富山発!新鮮な素材が活きる、北陸富山回転寿司 8

かいおう 千葉作草部店

富山のとびきり新鮮な素材を使い、味にも鮮度にもこだわったかいおう(海王)のお寿司はなんと1皿105円・157円の2プライス。気軽に皆様で味わっていただけます。

住 千葉市稲毛区作草部町592-2
営 11:00〜23:00(ラストオーダー22:30)
P 有 HP http://www.kaio-co.jp/index.html
☎043-284-3077 作草部駅/2分

美 予約なしで気軽に入れるファミリーサロン 9

美容室 M&Ps作草部店

カット2,500円というお手頃価格でありながら"美"と"癒し"を大切にし、お客様の満足を追求し続けるサロン。ぜひ一度お試しください。

住 千葉市稲毛区作草部町592-21 トップマート内
営 10:00〜20:00 ●Perm・Color 〜18:00
●縮毛矯正 〜16:30
●Cut 〜19:00
☎043-207-7550 作草部駅/徒歩2分

グ 気軽で居心地のよいブラジルフレーバーカフェ 10

café nossa!(カフェ ノッサ!)

昨年10月、千葉駅近くにオープンしたブラジルフードが気軽に楽しめるカフェ。音響設備もあり、バースデーパーティーやお洒落なイベントスペースとしてもご利用いただけます。

住 千葉市中央区松波1-14-11 IBマンション102 休 火曜日/月曜日はランチのみの営業
営 ランチ11:30〜14:30 カフェ&バー19:00〜23:00
※土日は終日営業 ※宴会&会場レンタル時は変更可
HP https://www.facebook.com/CafeNossa
☎043-216-2929 千葉駅北口/徒歩7分

記号の見かた

グ グルメ　レ レジャー　カ カルチャー
癒 癒し　住 住まい　美 美容

癒 お試しキャンペーン実施中! 11

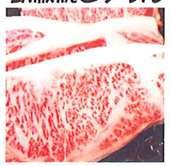
ボディケアサロン てあて

新規のお客様限定!ボディケア(40分)通常3,200円→2,800円!自分に合ったお店がなかなか見つからない方、ぜひ一度ご来店ください。

住 千葉市中央区富士見2-13-13 東屋ビル4F
営 10:00〜21:00(19:30最終受付)
休 不定休
☎043-304-5996 葭川公園駅/徒歩3分

グ 高級食材を手頃な値段で楽しめる 12

鉄板焼きグリル 美彩や(びさいや)



グルメな女子必見!ワイン、単品メニュー、コース、どれもが種類豊富♪2012年11月にオープンしたばかりにもかかわらず、リピーター増加中!

住 千葉市中央区中央3-16-2 1F・2F
営 ランチ11:00〜15:00 ディナー17:00〜23:00
HP http://bisaiya.com
☎043-202-3900 葭川公園駅/徒歩2分

カ 幼児教育カリキュラムを英語環境で実践♪ 13

プレイグループ 千葉校

「英語で幼児教育ってどんなもの?」と興味を持っていただいた方のために随時無料体験を行っております。お子様にとっても楽しい経験ですので、お気軽にお越しください。

住 千葉市中央区登戸1-10-10 登戸第二錦ビル1F
☎043-215-8111 市役所前駅/徒歩4分

男 モノレール社員の食べ歩き スイーツ 菊焼残月 Vol.15

御菓子司 麻布 菊園 14

運転士から「菊園のわらび餅を食べてみてください!」とすすめられ、お店を訪ねた時に買ったのがこの『菊焼残月』(735円)です。見た目は、大きなどら焼ですが、菊の紋の焼き印がとても上品な印象。この生地、柚子とニッキなのか…。生姜かなあ。食べたことのない味です。思わず唸ってしまいました。大切なお客様にも自信を持って出せる一品です。

住 千葉市若葉区若松町360-24 営 9:00〜19:00
休 水曜日 P 有 HP http://www.kikuzono.com/
☎043-231-6866 桜木駅から徒歩25分