空のお散歩MAP

レ かわいい動物達がいっぱい! 1

千葉市動物公園

動物公園へ行くなら毎月第2土曜日がお勧め!10月までの間、動物公園駅から正面ゲートへ向かう通路で、テンジクネズミがお出迎えしてくれますよ。

住 千葉市若葉区源町280
営 9:30～16:30(入園は16:00まで)
休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
P 有 HP http://www.city.chiba.jp/zoo/
☎043-252-1111 動物公園駅/徒歩0分

他 いつまでも歯とお口の健康を守るお手伝いを 2

桑波田歯科医院

当院では、小さなお子様からご年配の方まで、どなた様でも相談しやすく身近な歯科医院であるよう、アットホームな雰囲気づくりに努めています。

住 千葉市若葉区みつわ台3-14-23(キッズルーム完備)
営 火～金/9:00～21:00 土/9:00～19:00 日/9:00～13:00
休 月曜日
☎043-290-8080 みつわ台駅/徒歩約1分

他 新規OPEN! 少人数制の保育室 3

ベビールーム ねこのて

園内は明るく温かい、ゆったり広々スペースです。対象年齢は生後3ヶ月～就学前までのお子様。随時園児募集中♪お気軽に見学も大歓迎です。

住 千葉市若葉区みつわ台5-1-86 山一ビル1F
営 月～金7:30～18:00 延長保育18:00～20:00
☎043-290-6555 みつわ台駅/徒歩10分

他 千葉県密着の天然水宅配専門店 4

健康宅配のアイビス みつわ台店

創業40年!健康宅配のアイビスでは「忍野八海のバナジウム天然水」をお得な価格でご提供♪お店での販売は行っておりませんので、お気軽にお問い合わせ下さい。

住 千葉市若葉区若松町531-79
営 9:00～17:00
休 土曜・日曜・お盆・年末年始・GW
0120 0120-539-032(ご注文専用) みつわ台駅/徒歩15分

癒 本格シェービングできらめく素肌に 5

髪風 シェービングルーム

「お肌が生まれかわる!」と大好評のお顔剃りエステ。個室完備・女性スタッフが施術いたします。

住 千葉市若葉区西都賀5-28-23
営 9:00～19:00 休 月曜日、第2・3火曜日 P 有
¥ お顔剃りエステ 3,300円 パンフレット持参の方のみ初回2,500円!
HP http://shavingroom.web.fc2.com
☎043-255-8993 都賀駅/徒歩12分(駅まで送迎有)

グ 本格南インド料理が楽しめるお店! 6

インディアンカフェ&バー ROPANA

4月にOPENしたばかりのお店。お得なランチから夜はBarで、様々な南インド料理を楽しめます。テイクアウトも人気♪併設でエステなどもあります。

住 千葉市若葉区西都賀2-6-1 休 水曜日
営 Lunch&Cafe/11:00～18:00 Bar/18:00～22:00
☎043-287-6871 都賀駅/徒歩5分

カ パソコンの事ならお任せ下さい! 7

桜木通信

パソコン出張サポートからパソコン教室、ホームページ作成までお任せ下さい!また学習塾ペガサスも開校中です♪

住 千葉市若葉区桜木北1-14-2 地商ビル101号
☎043-233-7129/FAX:043-233-7199 桜木駅/徒歩3分

グ 無添加・こだわり商品多数の自然食品店♪ 8

自然食品もりの小箱

無添加・自然派にこだわった食品から化粧品、健康にいいお水やサプリメントまで幅広く扱っています。特売日などもありますので、お気軽にご来店下さい。

住 千葉市若葉区小倉台3-3-6 営 10:00～18:00 休 土曜日・日曜日・祝日
※毎週木曜日14:00～健康教室開催中 ※3,000円以上お買い上げで配達承ります
☎043-234-8800 小倉台駅/徒歩3分

買 ダンス・カラオケパーティ用品はお任せ! 9

ダンスショップ ビビアン

1万5千点の豊富な品揃え。ステージ衣裳ならお任せ下さい。ご予算内で揃います!

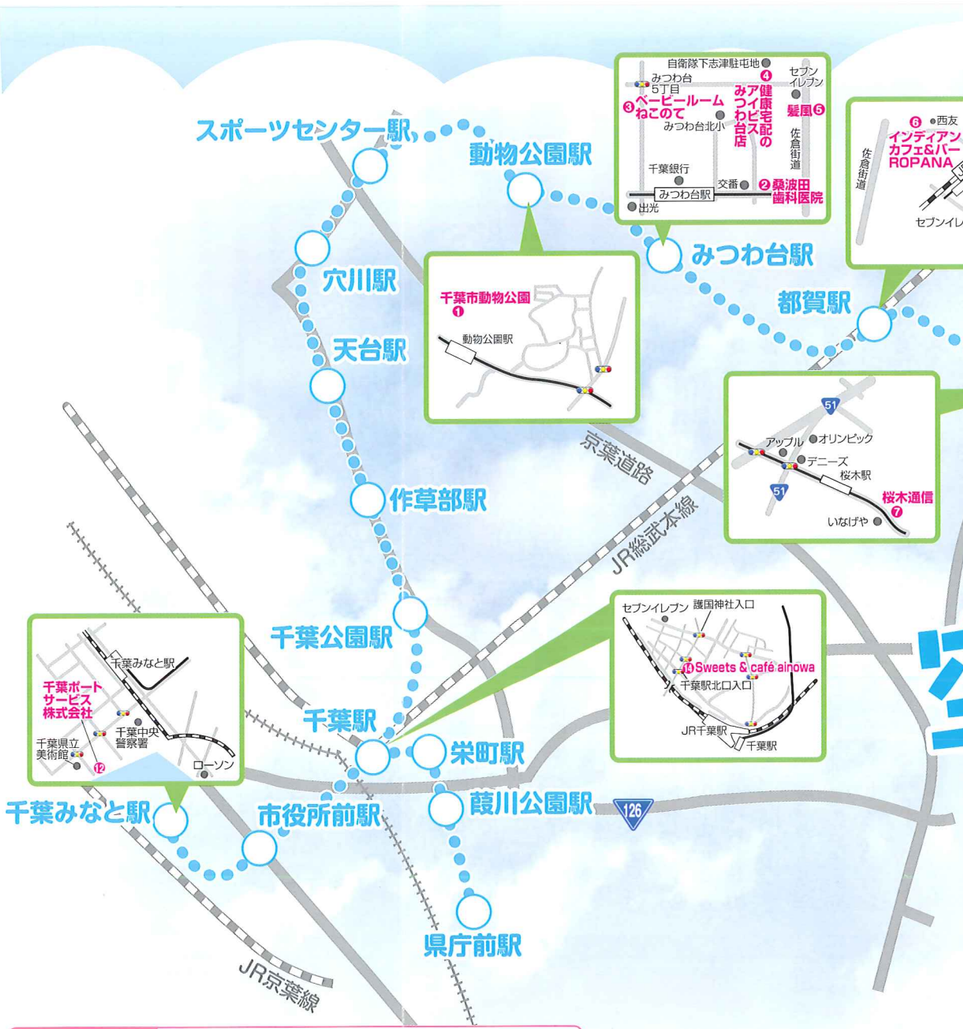
住 千葉市若葉区千城台西1-37-3
営 9:30～18:30 休 年中無休(年末年始のぞく)
HP http://www.vivian-chiba.co.jp/
☎043-236-1401 千城台北駅/徒歩1分

カ "書かずに覚える英単語"の英語専門塾 10

英語のアップス

「定期テストで英語がヤバかった!」「このままじゃ受験もまずい!」小学生・中学生・高校生と幅広くコース有。一緒に楽しく学びませんか?

住 千葉市若葉区千城台西1-4-7 KNビル202号
営 13:00～22:00
HP http://ss-ups.jp
0120 0120-596-330 千城台北駅/徒歩1分



記号の見かた			
	買 お買い物	グ グルメ	レ レジャー
	カ カルチャー	癒 癒し	他 その他

カ 姿勢を直してエクササイズ! 11

ミツヴァ・テクニック千城台教室

体の使い方を見直すことによって、より楽に合理的に体を動かすことを学習し、様々な理由からもたらされる筋肉の緊張を調整する方法を習得します。

住 千葉市若葉区千城台東1-7-7
営 時間はご確認下さい
☎043-237-1099 千城台駅/徒歩10分

レ 夏にお勧めのスポット! 12

千葉港めぐり観光船・納涼船 千葉ポートサービス株式会社

千葉中央埠頭から約40分かけてまわる「千葉港めぐり」。これからの季節は特にお勧め。夏期には夕方出航の「納涼船」も運航。時間等は事前に確認を。

住 千葉市中央区中央港1-6-1(千葉港船員サービスセンター内)
¥ 大人/980円 小人(小学6年まで)/490円
※千葉港めぐりの場合(そのほか団体割引もあり)
※気象条件により欠航する場合がございます
HP http://www.chiba-port.co.jp/
☎043-242-4568 千葉みなと駅/徒歩10分

カ 作草部駅内に地域の交流拠点 13

いきいきスペースみちくさ

気軽に立ち寄れる「居場所」づくりを目指し、開設しました。障害者の乗降補助や周辺の案内など簡単な駅業務も担っています。

住 千葉都市モノレール作草部駅駅務室
営 月・火・木曜日/10時から13時
水・金曜日/13時半～16時半
Mail michikusa8born@ksn.biglobe.ne.jp
☎043-304-6708(お電話は開所時間内にお願いします)
FAX:043-304-6719(24時間OKです) 作草部駅/徒歩0分

モノレール社員の食べ歩き 男スイーツ Vol.12

Sweets & café ainowa 14

この時期、数あるゼリーの中、なぜこのゼリーなのか??? 答えはお店にあります。弁天エリアのニューフェイス「ainowa」、カフェエリアには男性客が…。そう、男性でも買いやすいんです。これ、男性には大切! 肝心のお味は、杏仁豆腐のコクのある甘さを最大限に生かし、ジュレはオレンジ自体の甘さだけを生かし、抑えた感じ。とてもさっぱりと仕上がった夏向けゼリーです。

住 千葉市中央区弁天1-8-10 1F 営 12:00～22:00
休 日・月曜日 P 無 HP http://www.facebook.com/ainowa.chiba
☎043-285-1455 千葉駅/徒歩5分